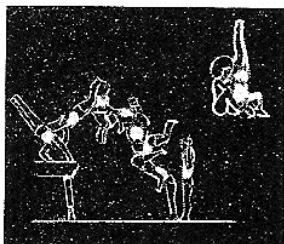


Boekbespreking



Van kopstand tot kasamatsu



Handboek voor toestelturnen
J. Gantois, W. Schroven, M. Van Esser
Uitg. Acco Leuven / Amersfoort
1984, 195 x 270 mm, 316 blz., geïllustreerd

Zoals reeds aangekondigd werd in *Salto* nr. 119 p.30 verscheen kortelings een degelijk, op de praktijk stoelend turnhandboek met de sprekende titel 'Van kopstand tot kasamatsu'. Alhoewel er vandaag de dag heel wat literatuur met betrekking tot 'gymnastiek-in-het-algemeen' op de markt is, moet toch gesteld worden dat er wel degelijk een nood was aan een 'gebruiks-klaar' Nederlandstalig handboek voor toestelturnen. Met 'Van kopstand tot kasamatsu' hebben de auteurs (Gantois, Schroven, Van Esser) verreweg aan deze nood voldaan.

In het boek worden in totaal 55 thema's, verdeeld over zeven toestellen, uitgewerkt. Deze thema's werden door de auteurs op volgende basis gekozen: (1) eenvoudige oefeningen aan de olympische toestellen, steeds met het oog op een verder uitwerken naar het competitieturnen; (2) enkele thema's die niet zozeer in het genoemde turnen dan wel in het schoolonderwijs als opdracht voorkomen; en (3) enkele thema's die op een speelse wijze de voorwaarden scheppen tot verder oefenen aan genormde bewegingen.

Het gebruiksklare van dit werk ligt vooral hierin dat de voorgestelde thema's als "recepten" worden aangeboden zonder echter de gebruiker van het boek te dwingen in een keurslijf van vooropgestelde theoretische methodologische en/of didactische richtlijnen. Hiermede wensen we echter niet te stellen dat de voorgestelde thema's niet grondig methodologisch zouden uitgewerkt zijn. Integendeel.

"Van kopstand tot kasamatsu" is een praktijk-handboek dat uiterst geschikt is voor leraren Lichamelijke Opleiding en leraren in opleiding en zeker ook voor begeleiders en trainers werkzaam in turnclubs.

A. C.

