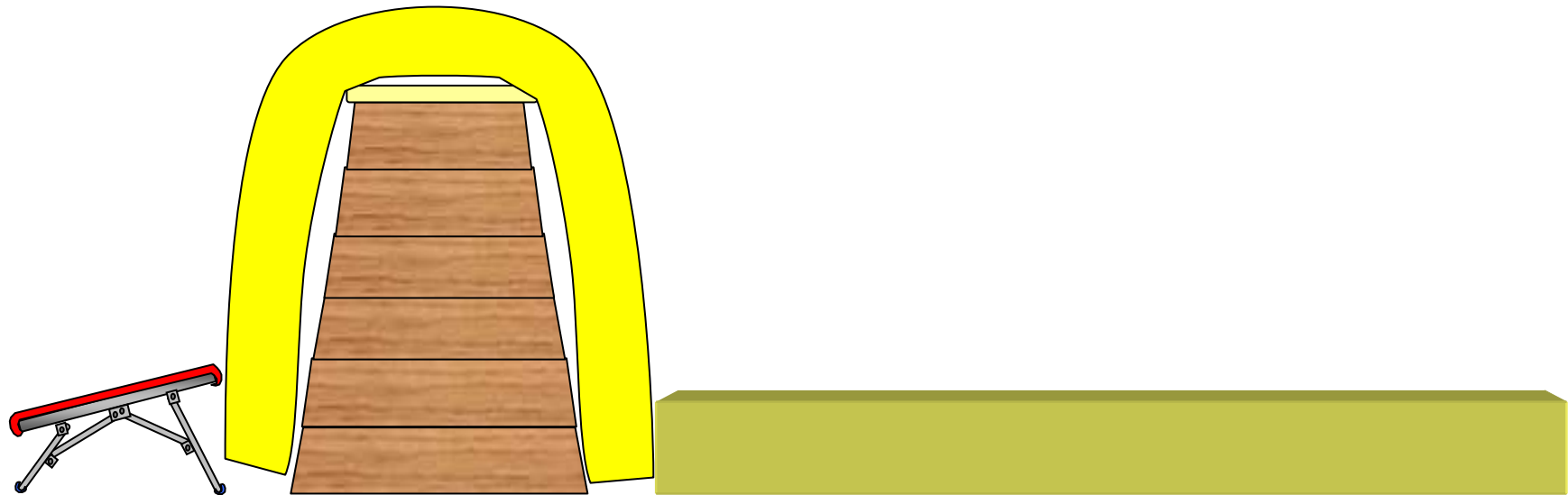


(toets)salto

Materiaalopstelling

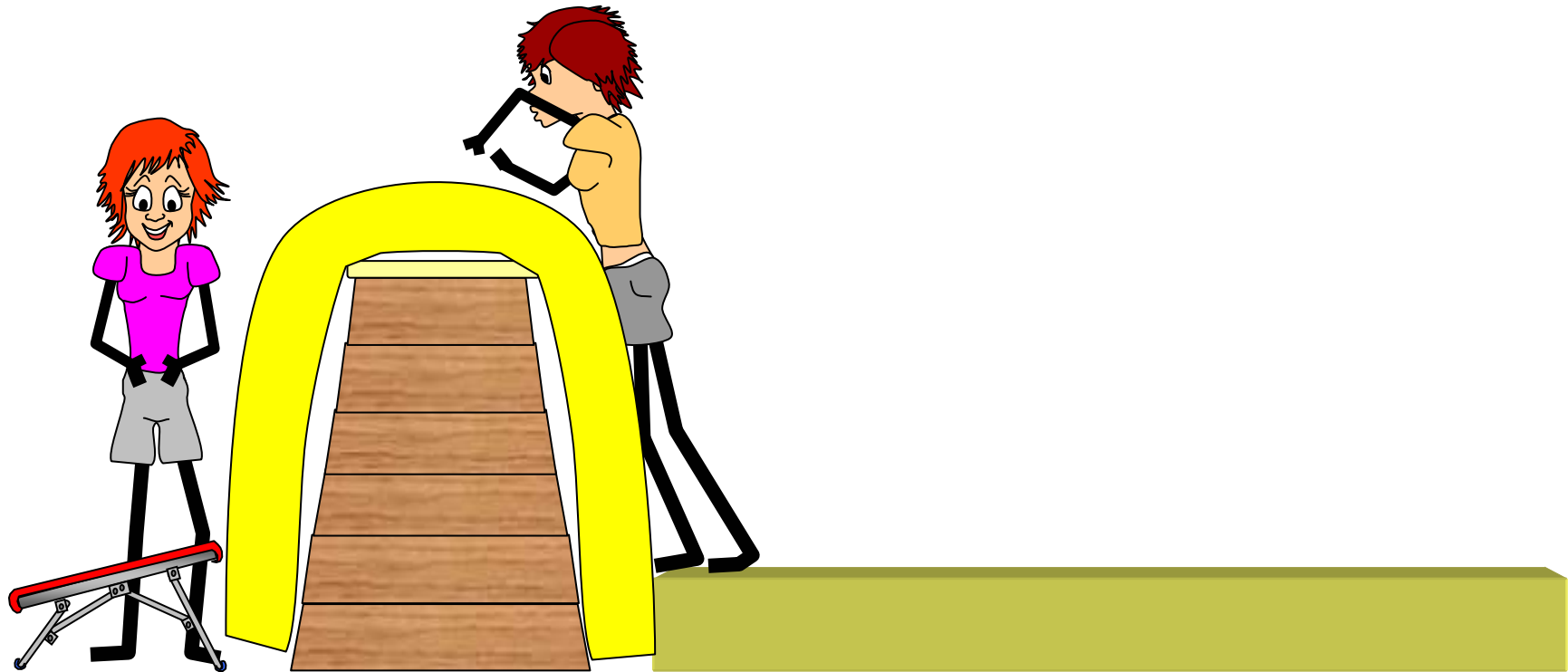


(toets)salto

Helpen

4 helpers

- °trampolinekant: klem aan dijen, begeleiden het springen en inrollen
- °landingskant: draaiklem opperarm, beveiligen de landing



(toets)salto

Rollen op de
mattenbult

Geen zweeffase!

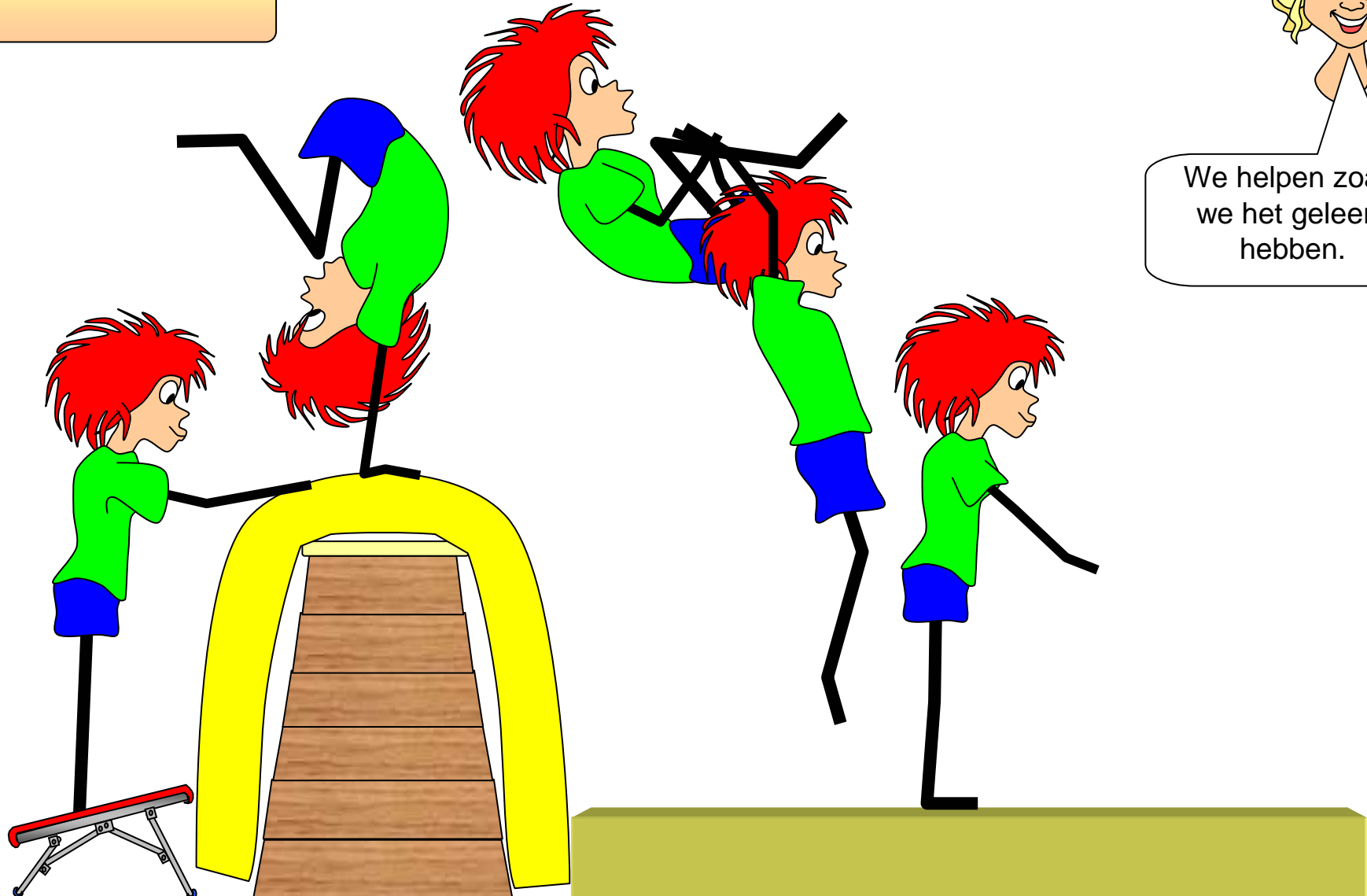
Ik pak altijd mijn
schenen vast!

Ik strek mij uit vóór ik
land.

Helpen is hier wel
nodig!

(toets)salto

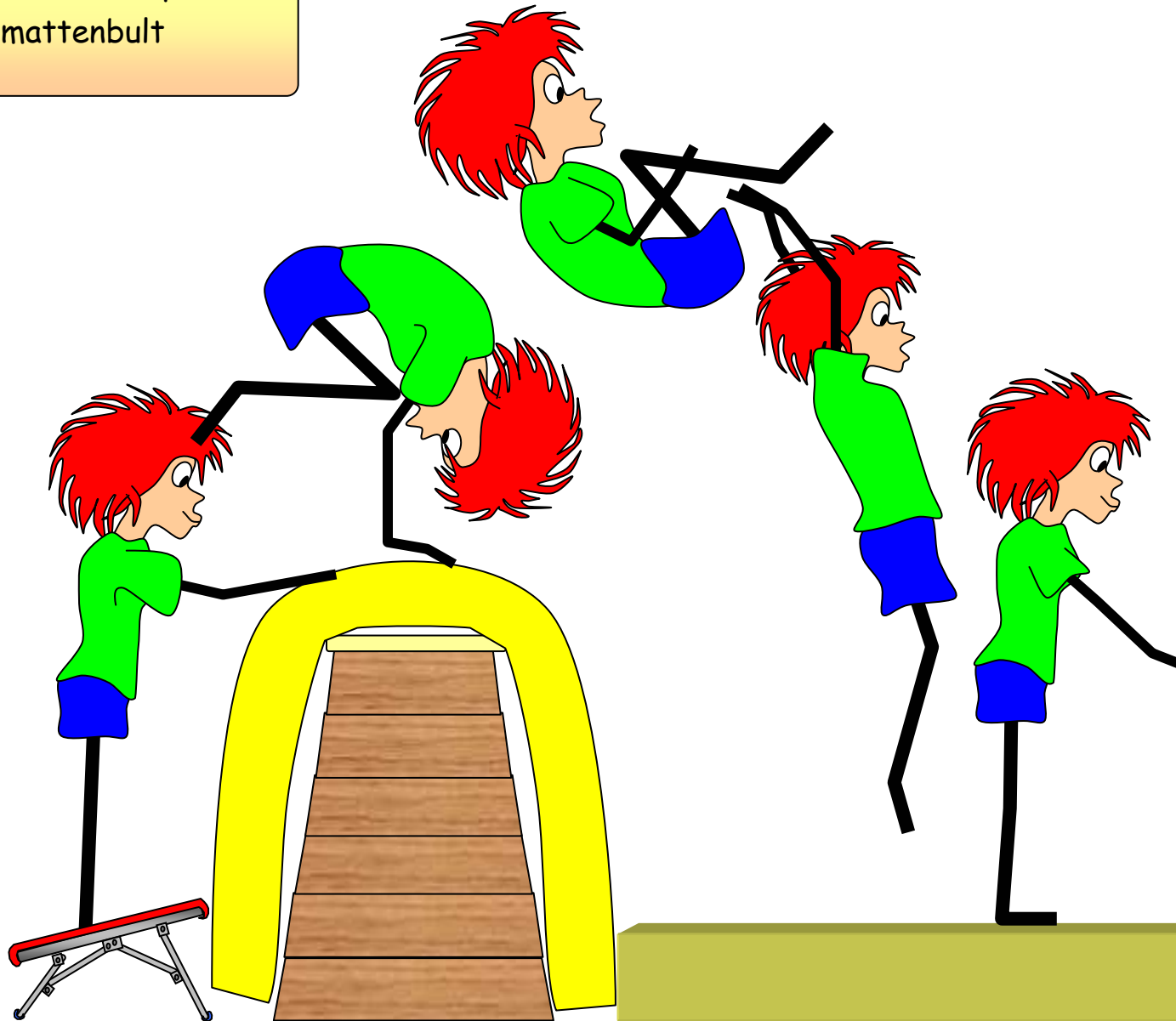
Toetssalto op de
mattenbult



We helpen zoals
we het geleerd
hebben.

(toets)salto

"Streelsalto" op de
mattenbult



We helpen zoals
we het geleerd
hebben.