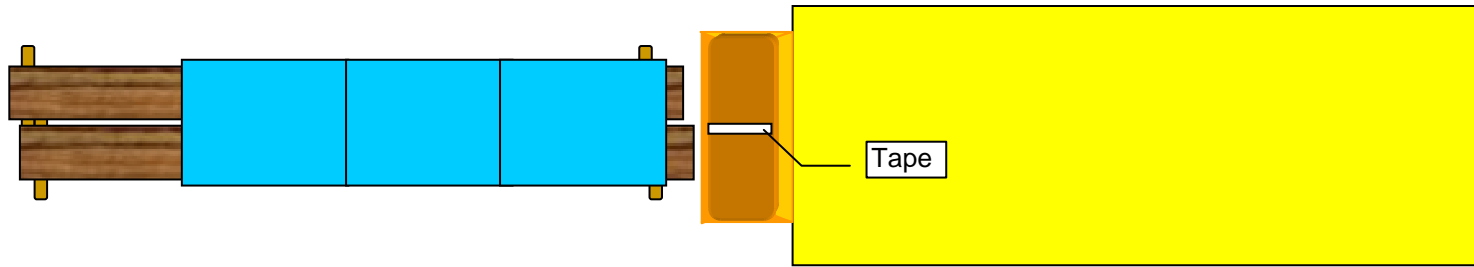


Materiaalopstelling

rondt

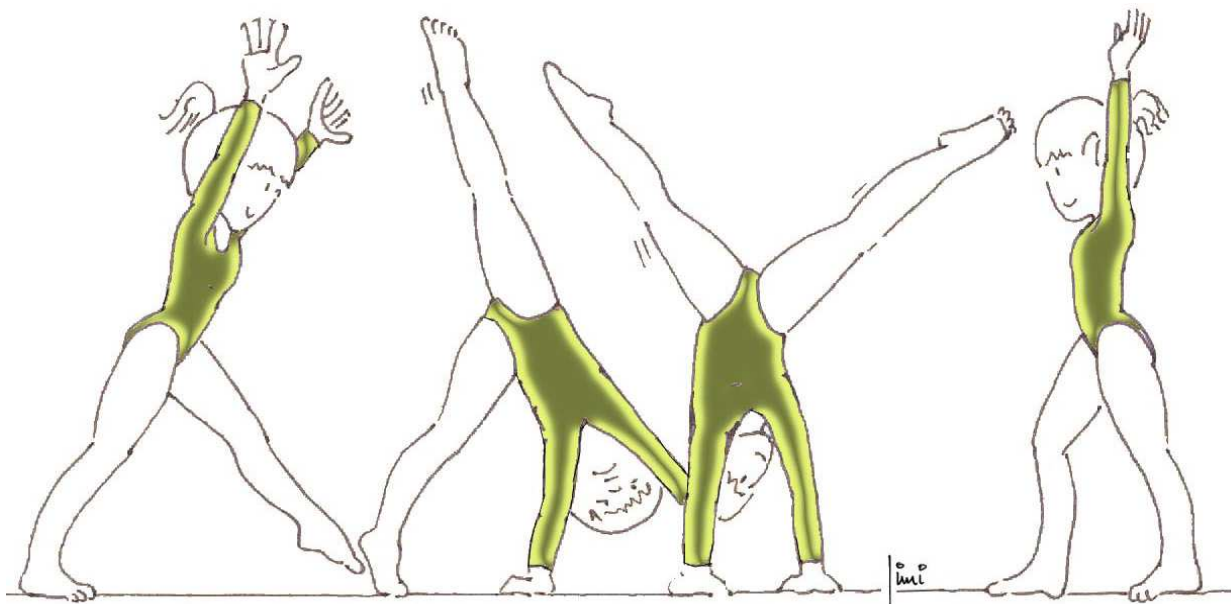


## rondat

Opdracht: handen  
telkens op de kast!

1

Voor ik aan beurt kom geef ik "feed back":  
1. Landen met de tenen richting kast



Opdracht: handen  
telkens op de kast!

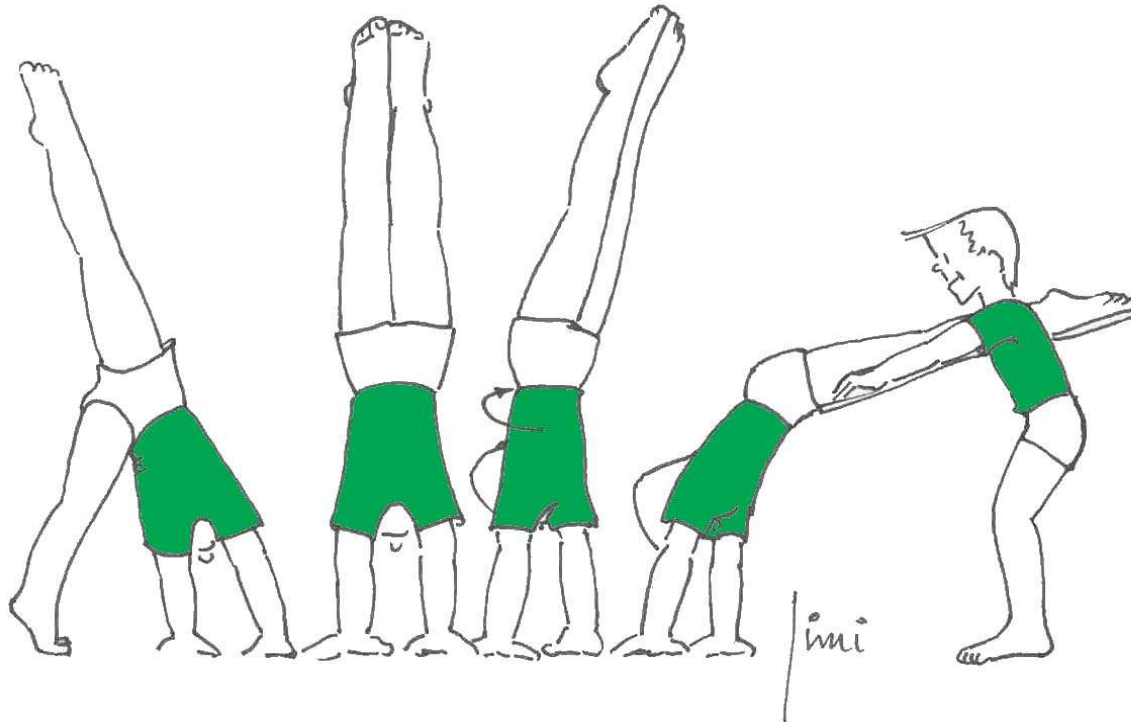
## rondat

Voor ik aan beurt kom geef ik "feed back":  
1. Ik mag tijdens je handensteun NIET  
tussen je benen kunnen kijken.

2. Alles gebeurt in het verticale vlak.



2



# rondt

Opdracht: handen telkens op de kast!

Voor ik aan beurt kom geef ik "feed back":

1. Staan je handen aan weerskanten van de tape?

2. Draai je jouw schouders in?

3. Is er een "courbette"?

de vorige aandachtspunten blijven tellen!

Voor het spiegelbeeld: zie ommezijde (tegen het licht).

