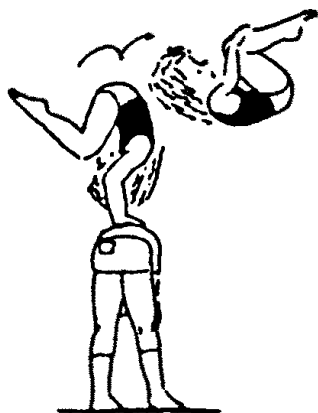
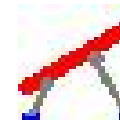


Thema: Toetssalto

gymnormen voor 1^{ste} lic. Did. Gym.



Toestel: Sprong



Materiaal: minitramp, valmat(ten), matjes, kast

Helpers: 2 helpers

Schenen (of billen) grijpen : **Norm 1**

Landen tot stand in evenwicht : **Norm 2**

3 Met mini gehurkte toetssalto met helpers

4 Met mini gehurkte toetssalto zonder hulp of met springplank met hulp

5 Met mini gehoekte toetssalto zonder hulp of gehurkt met springplank zonder hulp