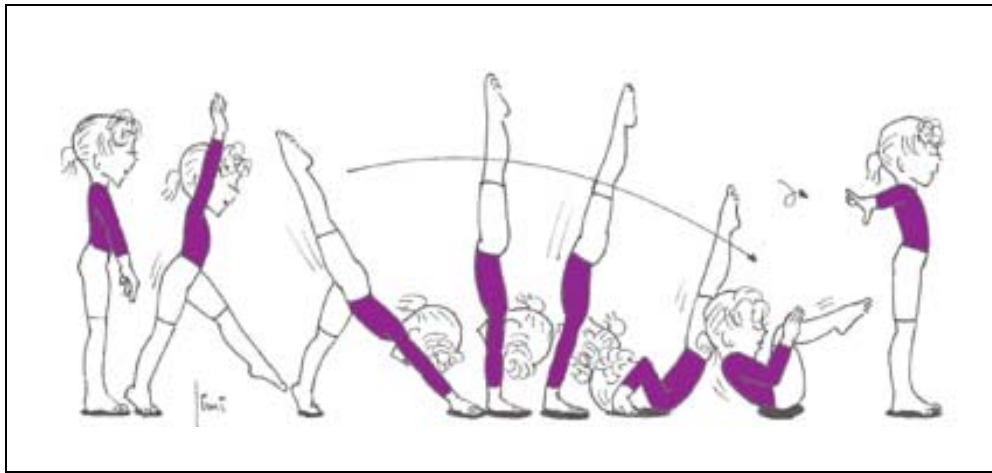


Thema: Handstand rollen

gymnormen voor 1^{ste} lic. Did. Gym.



Toestel: mat



Materiaal: Lange mat

Helpers: Geen helpers

Totaal gestrekt in handenstand : **Norm 1**

Rollen zonder handen recht tot stand in evenwicht : **Norm 2**

3 Eén maal correct (zie normen) uitgevoerd.

4 3 x in reeks conform de normen

5 3 keer en rollen met gestrekte armen