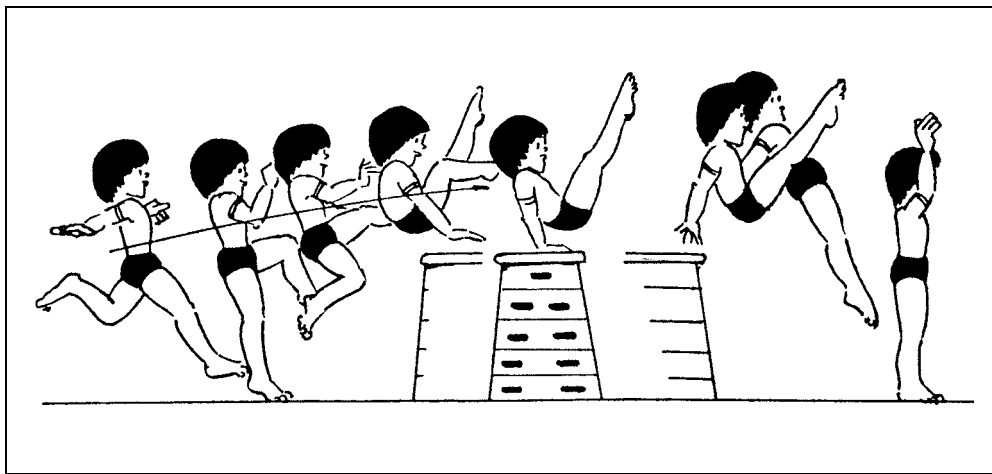


Thema: Dievensprong

gymnormen voor 1^{ste} lic. Did. Gym.



Toestel: sprong



Materiaal: Kasten 5 delen in de breedte, matjes, geen springplank

Helpers: Geen helpers

Met één voet afstoten op twee voeten landen : **Norm 1**

Benen samen tijdens de steun : **Norm 2**

3 Tussen kasten in de breedte over matje op kashoogte

4 Over kast in de breedte of met gestrekte benen en de voeten op ooghoogte

5 Over kast in de breedte met gestrekte benen, voeten op ooghoogte